

四国で絶大な人気の新感覚インターンシップ『仕事塾』。たった5時間で人は変わる!?

就職活動に
活かしたい!

はたらくって
どういうこと?

1 DAY 体験型セミナー

グループワークで体感!

仕事塾

疑似体験
してみたい!

何から始めれば
いいの?

全セミナー受講料無料 **美味しいお弁当付**

人材のプロから学ぶ3ステップ

服装自由・各回20名迄

皆さんがイメージしている「はたらく」ってどんなもの?

アビリティセンターのインターンシップは、人材のプロだからこそ知っている、自己分析方法や営業手法を伝授。ワークなどを通して実践することで、社会人に必要なスキルを、わかりやすく習得してもらうための1day 体験型インターンシップです。

自分を
知る

相手を
知る

人と
関わる

1st ステップ	2nd ステップ	3rd ステップ	時 間	場 所
8. 19 (火)	11. 8 (土)	2. 12 (木)	10:00 ~ 16:00	アビリティセンター 高知オフィス 高知県高知市本町 4-1-16 高知電気ビル7F
① 8. 20 (水) ② 9. 3 (水)	11. 1 (土)	2. 13 (金)	10:00 ~ 16:00	アビリティセンター 松山オフィス 愛媛県松山市永代町 13 松山第2電気ビル7F
8. 25 (月)	11. 9 (日)	2. 18 (水)	10:00 ~ 16:00	アビリティセンター 高松オフィス 香川県高松市田町 11-5 セントラル田町ビル6F
8. 28 (木)	11. 13 (木)	2. 17 (火)	10:00 ~ 16:00	とくぎんトモニプラザ (徳島県青少年センター) 徳島県徳島市徳島町城内 2-1 4F 会議室 3

お申し込みはマイナビ 2016 またはリクナビ 2016 からエントリー。



アビリティセンター 株式会社 総務人事グループ

0897-34-2590

URL www.abi.co.jp
E-mail saiyo@abi.co.jp

担当

三好
大西

↓ 採用 Facebook ↓



最新情報更新中!!

仕事塾・体験者の声

あっという間に
一日が終わってしまった！

就活前に参加できてよかったです！自分のマイナス面をプラスにできるように、いろんなことにチャレンジしようという気持ちになりました。（高知大学・女性）

就職活動といっても、今何ができるのかわかりませんでした。今日参加して、何事も「経験する」ことが大切だと思いました。（愛媛大学・男性）

ここでしかできない体験をさせていただきました。社会人の方と話す体験ができて良かったです。（静岡県立大学・女性）

働くうえでのリアルな話が聞け、就活に向けての重要なことが学べました。いろんなことを吸収できた一日でした。（桃山学院大学・女性）

疑似体験・グループワークなどを通して、自分の特徴を改めて知れてよかったです。（徳島大学・男性）

純粋に面白かったので、1day しかないのがもったいないくらいでした。ありがとうございました。（香川大学・女性）

1 day のインターンシップってどんなものだろう？と不安に思っていたが、期待以上のものを得ることができました。（高知県立大学・女性）

遠いので移動はとても大変でしたが、とても満足しました。この時期だからこそ話を聞く事もでき、とても良かったです。（熊本大学・男性）

就活に際してのいろいろな不安について、お話ができたのが嬉しかったです。自分の強みと弱みがよくわかりました。（弘前大学・男性）

すべてが良かったです。目的も明確で、実のあるプランいっぱいの一日は、あっという間でした。自分の考えに共感してもらえる雰囲気や、意識の高い人々の考えを聞けたこと、すべて大満足です。（高知工科大学・女性）

本当に自分の身になるものがたくさんあって、来ていなければ後悔する内容ばかりでした。ここまで教えていただけるのかと驚きました。（松山大学・女性）

仕事塾は「はたらく」を体験できるプログラムです！

オススメは3ステップ全ての参加ですが、1ステップのみの受講もOK

1st ステップ（10:00～16:00）	2nd ステップ（10:00～16:00）	3rd ステップ（10:00～16:00）
自分を知る ■今を考える - 人生における20代という時間 - 今の時代に求められるもの ■脳のトレーニング - まずはやってみる - 脳を使うコツを知る - コツを使って変化を実感 ■自分を知る - 自分で自分を知る - 他者から自分を知る - 楽しいワークで自分の井戸掘り ■休憩 - お弁当を食べながら社員と交流 ■マインドマップを知る - マインドマップは「脳の取扱説明書」 - 私たちの脳はスーパーコンピューター - マインドマップと記憶 ■マインドマップを描く - 自分の地図を描こう ■記憶に残るプレゼンテーション - 仕事の基本はコミュニケーション - 記憶の仕組みを利用しよう	相手を知る ■自己紹介の仕方 - コミュニケーショントレーニング ■営業とは何？ - 営業について知る - いろんな営業・商談方法 - 時代とともに変わる営業スタイル - ワーク「千円札ゲーム」 - 営業の役割、求められるものは？ ■聴くことの重要性 - 相手の話を聴くこと - 相手に喜んでもらうために何ができる ■休憩 - お弁当を食べながら社員と交流 - 若手営業パーソンの当時の就活 ■若手営業パーソンの実話 - 入社5年目以内の若手営業パーソンの失敗談や成功談 - マインドマップと記憶 ■目的のある言葉 - VTRから学ぶ言葉選び ■営業疑似体験 - 営業役とお客様役に分かれたロールプレイング	人と関わる ■コミュニケーションワーク - ワーク「共通点探し」 ■人材ビジネスとは？ - 人と人の架け橋となる仕事 ■人材マッチング業務に挑戦 - 人材マッチングに役立つ質問力 - キャリアコンサルティング ■休憩 - お弁当を食べながら社員と交流 - 若手営業パーソンの日常を語る ■企業研究 - 企業研究分析の仕方を知ろう - 実際に企業分析をしてみる - 企業に対して提案してみる - 企業の課題に対して仮説を立てる - 営業パーソンが行うプロの企業研究 - グループディスカッション ■プレゼンテーション - グループで協力しながら発表 - 相手に伝える難しさを体験 - 他グループへのフィードバック